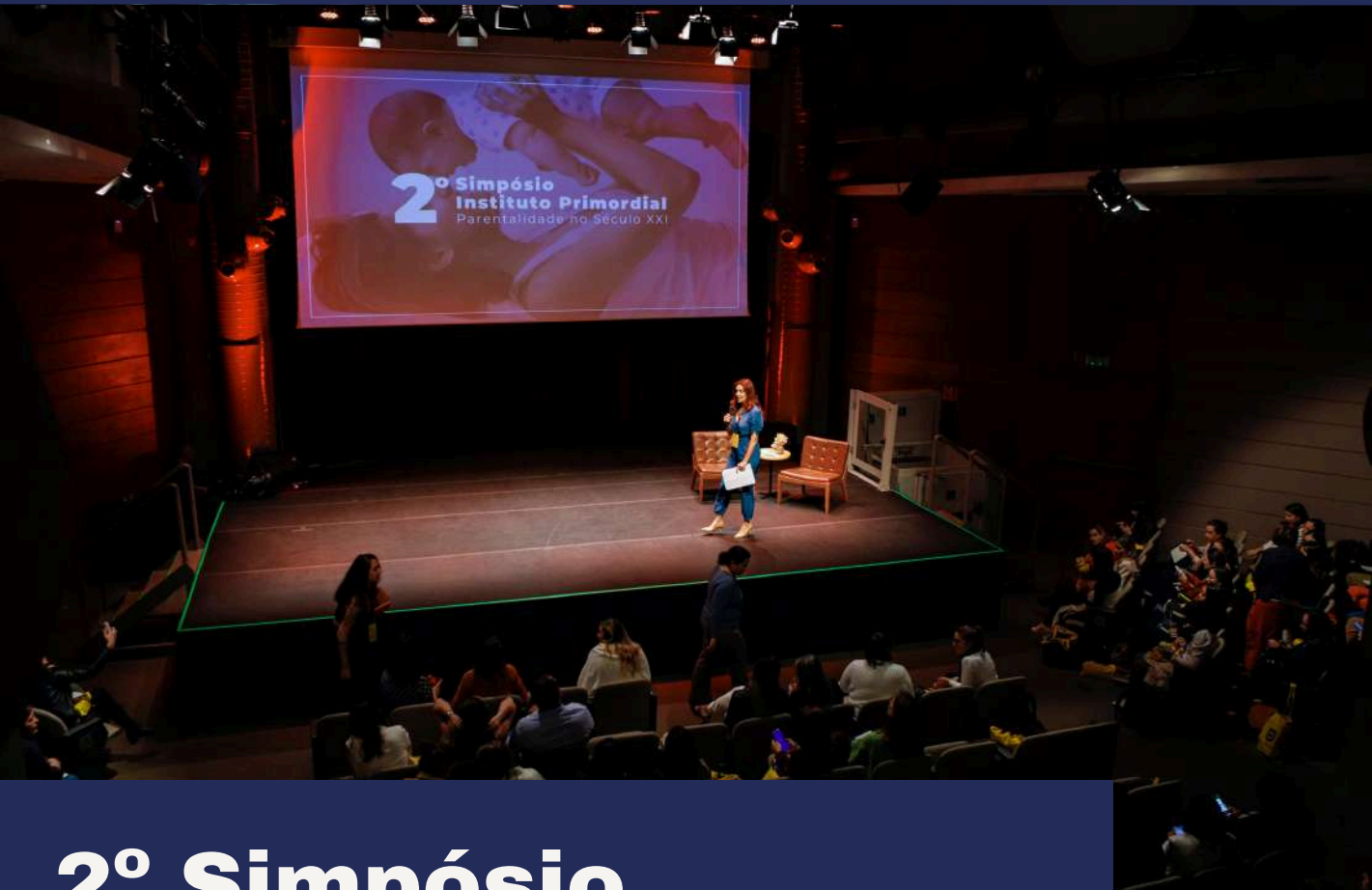




2º Simpósio Instituto Primordial:

CONFIRA TUDO O QUE ROLOU!



Estamos emocionados em compartilhar o incrível sucesso do 2º Simpósio do Instituto Primordial! Este evento não apenas proporcionou um valioso aprendizado, mas também inspirou a todos nós profundamente. Encerramos o simpósio com os corações repletos de alegria e profunda gratidão por todos que tornaram isso possível. Ao longo deste documento, convidamos você a acompanhar os momentos mais memoráveis do nosso simpósio.

Boa leitura!



INSTITUTO PRIMORDIAL

Na abertura do evento, Dra. Denise Lellis, pediatra e fundadora do Instituto Primordial, nos contou um pouco sobre sua trajetória profissional. Enquanto compartilhava sua jornada, ficou evidente o profundo amor por sua profissão e sua dedicação incansável à saúde infantil e à parentalidade. Denise é uma fonte de inspiração para todos nós!



Logo em seguida, mergulhamos na primeira cena, com a participação da ATO Simulação Clínica, líderes no treinamento e seleção de atores para simulação em saúde.



Nessa emocionante encenação, três atores representaram a dinâmica de uma família na chegada de uma consulta pediátrica. Durante a cena, foram abordados aspectos importantes, incluindo a sobrecarga parental e os desafios relacionados ao uso de telas.

“

O brincar livre
prepara a criança
para se adaptar
ao imprevisível
no futuro.

Carolina Piza

Psicóloga



A palestra de abertura foi ministrada pela psicóloga Carolina Piza, uma das líderes do Projeto pela Primeira Infância. Durante sua apresentação, Carolina expressou seu profundo amor pela brincadeira e ainda enfatizou como o ato de brincar de forma livre e criativa desempenha um papel crucial no desenvolvimento das habilidades de adaptação necessárias para enfrentar desafios imprevisíveis na vida.

“

Silenciar a própria história para responder aos sinais reais dos filhos é um dos maiores desafios da parentalidade.

Tauane Gehm

Psicóloga



Na segunda palestra, a psicóloga Tauane Gehm falou sobre a Teoria do Apego, explorando os diferentes tipos de apego entre pais e filhos. Tauane ressaltou de forma marcante que cada tipo de apego representa a expressão mais genuína do amor por parte dos adultos e que também está relacionado às experiências vividas pelos pais em seu próprio passado. Ela enfatizou que um dos maiores desafios da parentalidade é a capacidade de silenciar a própria história pessoal para ouvir e responder aos sinais reais emitidos pelos filhos.

“

Pé de manga não dá goiaba.

Talita Pazeto

Psicopedagoga



A terceira palestra, foi conduzida pela Psicopedagoga Talita Pazeto, que falou sobre Funções Executivas. Durante a palestra, a especialista apresentou o tema de forma clara e envolvente, tornando o assunto tanto esclarecedor quanto divertido. Ela destacou o quão essenciais são as funções executivas e a autorregulação para o desenvolvimento saudável das crianças. Durante a palestra, Talita também destacou em sua fala que “Pé de manga não dá goiaba”, uma expressão muito bem colocada que ilustra como cada membro da família tende a compartilhar traços e comportamentos semelhantes.

“

Não podemos mudar o temperamento de uma criança, mas podemos fazer muito para minimizar riscos e proteger potenciais.

Loraine Martins

Psiquiatra



Logo após, a psiquiatra Loraine Martins abordou o tema “Temperamento e personalidade”. Ao longo de sua palestra, Loraine fez uma pergunta instigante: “Por que somos como somos?” e ressaltou que, embora não possamos alterar o temperamento inato de uma criança, temos a capacidade de desempenhar um papel significativo na minimização de riscos e no cultivo de seu potencial.

Em seguida, tivemos a segunda cena dos atores, que se refere ao final da consulta. Depois de muita insistência, briga e alguns chutes na cadeira, Pedro, um garoto de apenas 5 anos, finalmente consegue o celular. Entretanto, quando chega a hora de deixar o consultório, ele se recusa a sair e os pais não sabem como lidar com a situação. No final, Pedro acaba sendo carregado pelo pai enquanto continua jogando, parecendo nem perceber o que houve à sua volta.



“

A relação entre o profissional e os pais deve ser um espaço de escuta e livre de julgamento.

Clarissa Pereira

Psicóloga



Na palestra da psicóloga Clarissa Pereira, o foco foi o Modelo Colaborativo de Intervenção com Pais. Clarissa ressaltou que a relação entre o profissional e os pais deve ser um espaço de acolhimento, escuta atenta e livre de qualquer julgamento. Ela enfatizou a importância de criar um ambiente onde os pais se sintam compreendidos, valorizados e capacitados a desempenhar um papel ativo no desenvolvimento saudável de seus filhos.

“

Frequentemente pais e professores exigem da criança aquilo que ela ainda não está pronta para oferecer.

Bruna Trevisan

Psicóloga



Na próxima palestra, a psicóloga Bruna Trevisan falou sobre a Teoria da Mente e a Parentalidade. Durante sua apresentação, Bruna ressaltou a tendência comum entre pais e professores de esperar que as crianças forneçam aquilo para o qual ainda não estão plenamente preparadas. Ela nos convidou a refletir sobre a importância de reconhecer o estágio de desenvolvimento individual de cada criança para que possamos adaptar nossas expectativas e abordagens de acordo, criando um ambiente mais compreensivo e eficaz para seu crescimento e aprendizado.

“

Crianças não são
pequenos adultos,
mas adultos são
crianças grandes.

Altay De Souza

Psicólogo



O psicólogo Altay de Souza explicou as diferenças entre Autocontrole e Mellioration. Altay enfatizou como a ausência de autocontrole facilita a fuga do desconforto e a busca pelo prazer imediato, muitas vezes levando ao caminho do vício, exemplificada como a “escada de descida”. Por outro lado, Mellioration simboliza a “escada que sobe”, representando estratégias que ajudam as pessoas a se planejarem e avançarem gradualmente em direção a metas maiores, recompensas futuras e prazeres mais consistentes e duradouros. Altay foi além de conselhos para pais, sua aula foi um material fundamental para qualquer um de nós.

“

A tecnologia usada em jogos e redes sociais é idêntica à dos cassinos.

Carla Moura

Psicóloga



Logo em seguida, a psicóloga Carla Moura abordou um intrigante tópico: Vícios comportamentais: Com o que Estamos Lidando? Durante sua apresentação, Carla fez uma observação impactante ao destacar que a tecnologia usada em jogos e redes sociais compartilha semelhanças notáveis com a utilizada em cassinos, o que nos convida a refletir sobre os impactos desses vícios em nossas vidas. Além disso, Carla compartilhou uma frase emocionante, ressaltando que “filhos vêm com manual, sim, basta olharmos nos olhos deles”.

“

Muitas atitudes dos pais reforçam e punem comportamentos das crianças sem que os pais tenham ideia de que estão fazendo isso.

Priscilla Tavares

Psicóloga e Pedagoga



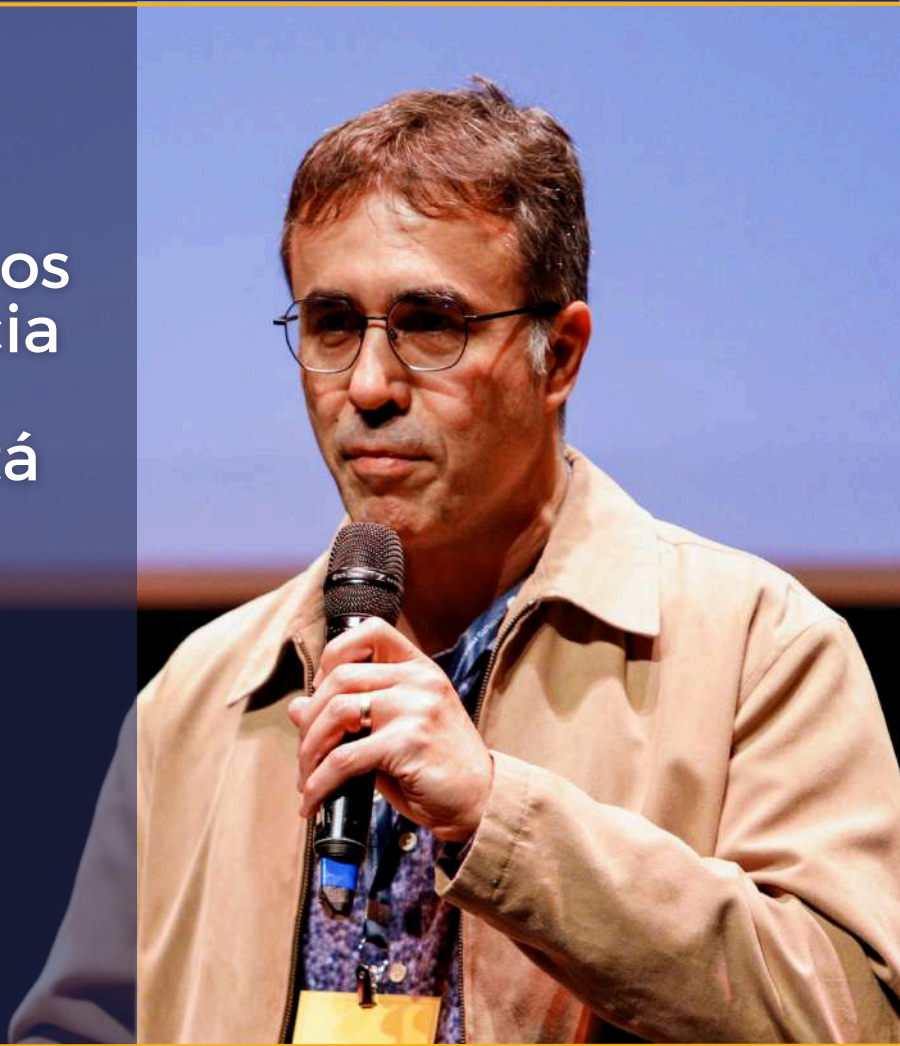
A próxima palestra foi conduzida pela psicóloga e pedagoga Priscilla Tavares, que falou sobre os Impactos e desafios da orientação parental na atualidade. Priscilla destacou que muitas atitudes dos pais reforçam e punem comportamentos das crianças sem que os pais tenham ideia de que estão fazendo isso. Sua palestra nos fez refletir como nossas ações podem moldar o desenvolvimento de nossos filhos e como podemos adotar abordagens mais conscientes e responsivas.

“

Os pais democráticos equilibram exigência e responsividade. Neste equilíbrio está o estilo parental mais promissor.

Miguel Boarati

Médico Psiquiatra da
Infância e Adolescência



A próxima palestra foi realizada pelo Médico Psiquiatra da Infância e Adolescência, Miguel Boarati, que abordou os Modelos Parentais e sua Influência no Desenvolvimento Socioemocional e Cognitivo das Crianças. Com sabedoria, Miguel ressaltou que os pais que adotam uma abordagem democrática, caracterizada pelo equilíbrio entre exigência e responsividade, proporcionam o ambiente parental mais promissor para o crescimento saudável das crianças.

“

Que conversa pode ser difícil com adolescentes? Qualquer uma! A solução está em respeitar o adolescente como indivíduo com todas as suas peculiaridades.

Claudia Alaminos

Educadora Parental



A educadora parental Claudia Alaminos apresentou perspectivas esclarecedoras sobre Conversas Difíceis com Adolescentes. Durante sua palestra, Claudia falou sobre as complexidades da comunicação com adolescentes, oferecendo orientações e estratégias para abordar questões delicadas. Sua apresentação nos inspirou a aprofundar nossas habilidades de diálogo com os adolescentes, reconhecendo a importância de criar um ambiente de compreensão e empatia para abordar tópicos desafiadores e fortalecer os laços familiares.



A terceira e última cena, mostra a perpetuação do silêncio dos homens. Ao longo das gerações meninos são pouco estimulados a falar sobre sofrimento e acabam não aprendendo a reconhecer e lidar com ele durante toda a vida. Esse momento representou uma profunda autorreflexão, levando-o a compreender a necessidade de fazer mudanças em sua abordagem para melhorar o relacionamento com seu filho.



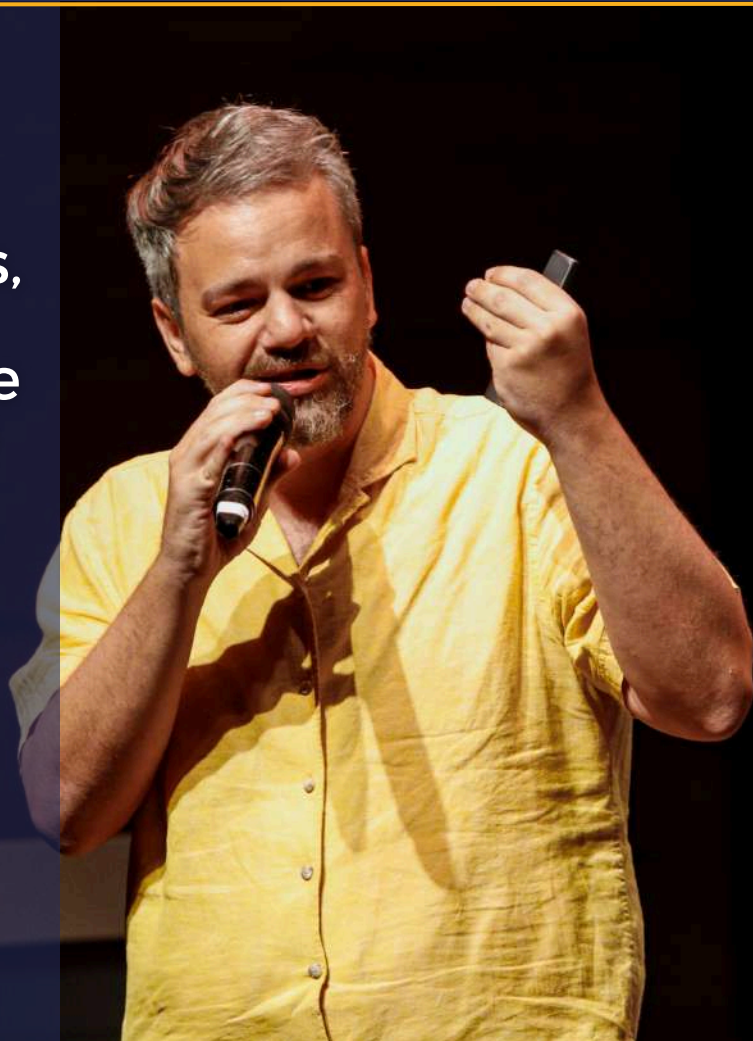
“

Na criação dos meninos, os pais perpetuam o estereótipo machista de fugir dos sentimentos e emoções.

Meninos precisam crescer tendo o direito e a habilidade de comunicarem o que sentem.

Fernando Pessoa

Psicoterapeuta
Dr. em Saúde Coletiva



Na próxima palestra, o psicólogo Fernando Pessoa trouxe um tema necessário para o momento atual: O Silêncio dos Homens e a Psicoeducação dos Meninos. Fernando ressaltou que, na criação dos meninos, muitos pais inadvertidamente perpetuam o estereótipo machista ao encorajá-los a reprimir sentimentos e emoções. Ele enfatizou a importância de criar um ambiente onde os meninos tenham o direito e a habilidade de comunicar o que sentem, o que contribui na promoção de um desenvolvimento emocional saudável. Esse enfoque pode se mostrar um caminho valioso em direção à igualdade de gênero.

“

Quando se trata de atenção, precisamos parar de usar a conjunção “e” e passar a usar “ou”.
OU estamos dando atenção às crianças OU não.
A presença ausente pode ser mais danosa do que a própria ausência.

Denise Lellis

Pediatra e Fundadora
do Instituto Primordial



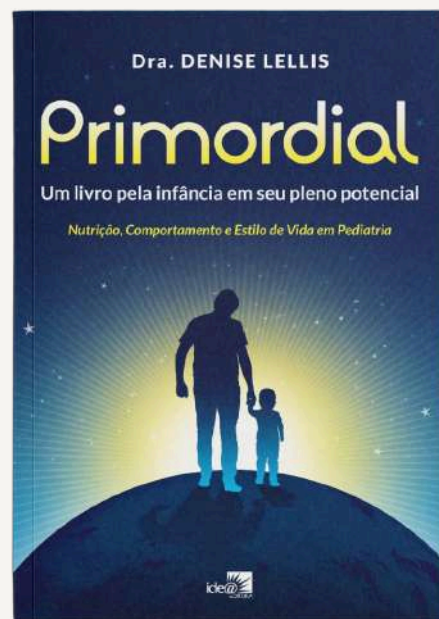
A Dra. Denise Lellis concluiu o evento com uma reflexão profunda sobre Parentalidade no Século XXI. Em sua fala, Denise enfatizou que quando se trata de dar atenção às crianças, devemos abandonar a conjunção 'e' e adotar o 'ou'. Ou estamos presentes e atentos às necessidades de nossos filhos, ou não estamos. E ainda destacou que a presença ausente pode ser mais danosa do que a própria ausência. Essa reflexão nos motiva a repensar nossas prioridades como pais e cuidadores, valorizando a presença verdadeira na vida dos nossos filhos.



O final do evento contou com uma surpresa encantadora, com a presença de Mari Lellis, que surpreendeu a todos com sua linda voz. Ela emocionou a plateia ao interpretar “A Million Dreams” da trilha sonora do filme “O Rei do Show” e “I’m Still Standing” de Elton John. Seu desempenho foi um momento memorável que prendeu a atenção e tocou os corações de todos os presentes.

Por fim, ainda rolou sessão de autógrafos! Denise Lellis autografou o livro, “Primordial - Um Livro Pela Infância em Seu Pleno Potencial”, para os participantes. Este livro é de sua autoria.

Se você ainda não teve a chance de conhecer este livro e deseja adquiri-lo, convidamos você a clicar abaixo para obter mais informações.



QUERO ADQUIRIR O EXEMPLAR



Após o evento, recebemos feedbacks incrivelmente positivos dos participantes Abaixo, alguns dos depoimentos que nos emocionaram:



Foi maravilhoso! Realmente faz uma diferença enorme na nossa vida pessoal e profissional...
Obrigada por dedicar o seu tempo em nos ensinar tanto.

Lívia Faria



O simpósio foi um sucesso!
Vocês arrasaram!! Cada palestra foi uma melhor que a outra! E a Mari é um espetáculo!!
Virei fã dela ❤️

Nedstâni Soares



Obrigada, Denise!
Você é a melhor!

Célia Silva



Foi lindo demais. Obrigada, Denise, pelo evento e dedicação conosco e com as crianças. Um beijo grande.
Minha mãe amou!

Luiza Cegalla



Apaixonada pelo simpósio mas principalmente pela cereja do bolo, a encantadora Mariana. Obrigada Denise! Por tanto...

Renata Santana



@Dra Denise Lellis a Mari é uma artista!!!! Lindaaaa!!!
Que orgulho pra você e é uma honra pra nós vamos encerrar esse evento maravilhoso com essa surpresa! ❤️

Cecília Gama



Foi muito lindo o final!
E o evento todo maravilhoso! Muito obrigada!!

Mayra El Beck

Recado da Equipe do Instituto Primordial

Queremos expressar nossa profunda gratidão aos palestrantes que dedicaram seu tempo para tornar este evento possível. Suas contribuições enriqueceram a experiência de todos.

Também queremos agradecer a todos os participantes que se juntaram a nós neste simpósio. Sua presença e apoio são fundamentais para se juntar a nós na missão de cuidar da infância de forma consciente, construindo adultos saudáveis, plenos e capazes de impactar positivamente o mundo.



E é por isso, que estamos felizes em anunciar que o 3º Simpósio do Instituto Primordial já está em andamento! Este será mais um momento incrível de aprendizado e reflexão. Fiquem atentos para mais informações e datas. Mal podemos esperar para compartilhar outra experiência enriquecedora com todos vocês.



INSTITUTO PRIMORDIAL



@institutoprimordial



institutoprimordial.com



Primordial por Dra. Denise Lellis



dra.Denise Lellis